

Formación de profesores de Yoga



Yoga Integral Orgánico

|Abril/25 - Marzo/26



madhaviyoga



Yoga como un estilo de vida

Queremos que el yoga sea parte de tu vida. Yoga se aprende de forma presencial de Maestro a alumno, la forma tradicional de enseñanza en India!

Madhavi yoga nace como la materialización de un sueño, **cambiar la vida a través del yoga y de la filosofía de vida oriental.**

Nuestra escuela busca acercar el yoga a la comunidad, mediante una práctica personalizada.

Tenemos la convicción de que la sociedad actual necesita mirar un poco más hacia dentro. El mundo está despertando, estamos abriendo los ojos y dándonos cuenta que la felicidad es algo intrínseco. Va mucho más allá de cualquier objeto material que puedas tener o desear. Esa es la razón por la que buscamos crear lazos entre la práctica del yoga y la vida.





Qué significa *para ti* ser Profesor de Yoga?

Todos pasamos por la primera clase de yoga, y la pregunta es: que es lo que te motivó a seguir?

Cada uno tiene diferentes motivaciones, y sin tener muy claro el porqué... volvimos al Mat una y otra vez. Y por eso ahora, estas aquí, leyendo esto, porque crees que el yoga puede aportar algo mas a tu vida.

Y esa es nuestra motivación, acompañarte en este camino que estas pensando en emprender.

Llevamos años dedicándonos a formar profesores y una y otra vez escuchamos la frase:

“La formación cambió mi vida”





Plantaremos la semilla del yoga en ti...

El ser profesor de yoga es un camino de vida, algo en constante cambio y crecimiento. No existe un número mágico de horas estudiadas en que te transformes en un profesor, es un proceso, una transformación.

Sembraremos juntos las semillas del yoga, las veremos germinar y crecer, a su ritmo, a tu ritmo.

Por esa razón nos inspiramos en los libros: “Yoga para la salud integral” de Shrii Shrii Anandamúrti, “El árbol del Yoga” de B.K.S. Iyengar, y la rica bibliografía de Mark Stephens “La enseñanza del yoga”, “Yoga Terapia”, “Ajustes de Yoga”, “Secuencias de Yoga”, y muchos más, para diseñar nuestro programa de certificaciones. Pero sobre todo los principales libros pilares de la filosofía oriental “Mahabharata” de Viasa, “Ramayana”, “Bhagavad Gita”, entre otros.

De este modo, plantaremos la semilla del yoga. Al principio el crecimiento no es perceptible, pero no por ello es menos importante, crear las raíces será nuestra base. Luego, veremos un pequeño brote, que irá creciendo, nacerán nuevas ramas, hojas que vienen y van. En el proceso vamos creando la corteza, haciendo más fuerte nuestro tronco. Después de un tiempo, veremos flores para finalmente disfrutar los frutos. Al igual que el árbol, crecer llevará un tiempo.

Trabajaremos cada etapa con amor, entendiendo tu singularidad y avanzando desde el punto en donde te encuentres hoy.

En la siguiente página encontrarás un breve explicación de las partes del árbol en relación con las 8 ramas del yoga que Patanjali describe en los Yoga Sutras.



El árbol del yoga

B.K.S. IYENGAR

...La raíz del árbol es Yama, que comprende 5 principios, Ahimsa, (no violencia), Satya (amor a la verdad), Asteya (hallarse libre de avaricia), Brahmacharya (control del placer sensual) y Aparigraha (hallarse libre de codicia, mas allá de las propias necesidades)...

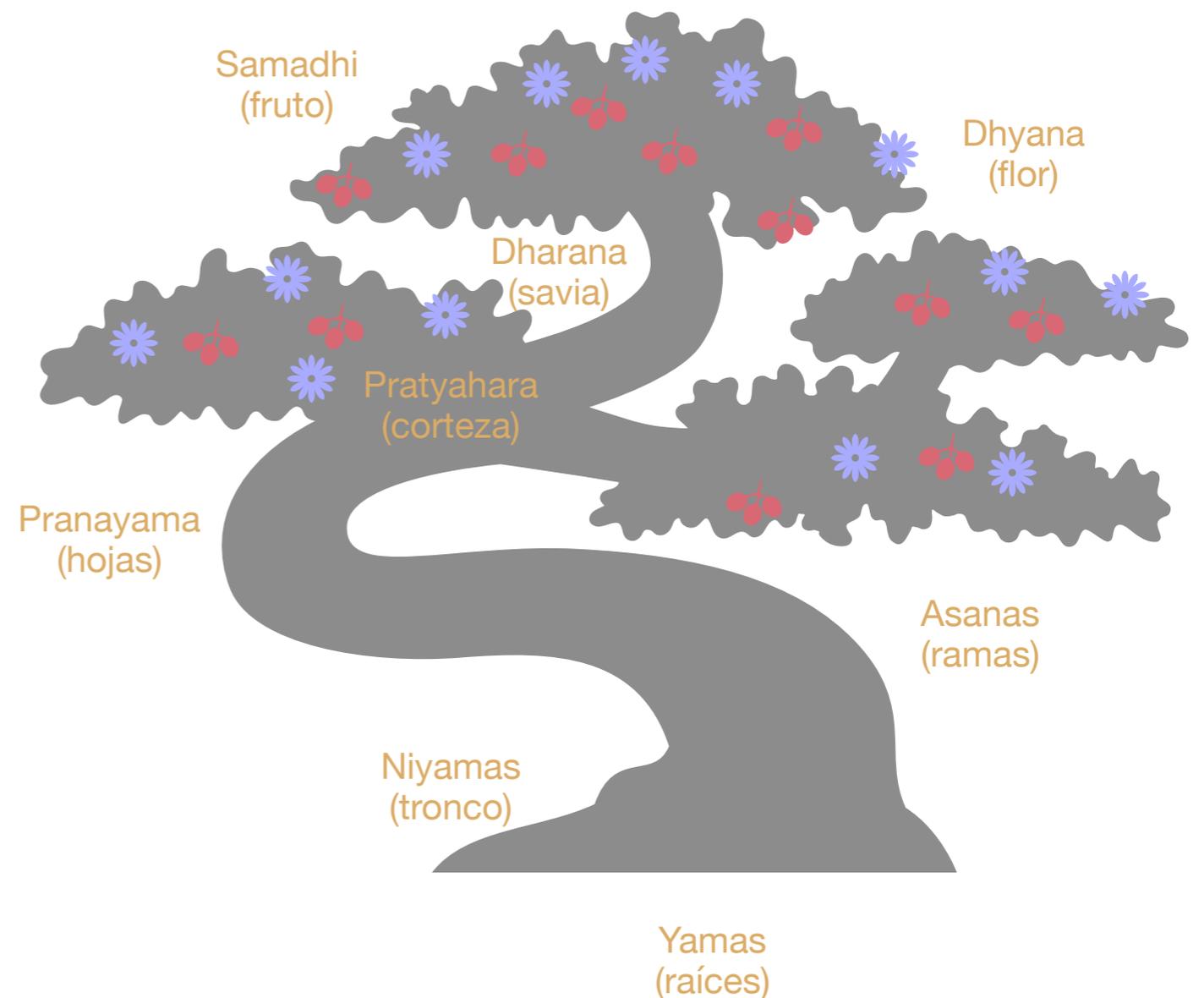
... A continuación viene el tronco, comparable a los principios que componen Niyama. Éstos son: Saucha (limpieza), Santosha (contento), Tapas (ardor), svadhyaya (estudios del sí mismo) e Isvara Pranidhana (entrega de uno mismo)...

...Del tronco del árbol surgen varias ramas...Estas ramas son las Asanas, las diversas posturas que armonizan las funciones físicas y fisiológicas del cuerpo...

... De las ramas crecen las hojas, cuya interacción con el aire suministra energía a todo el árbol... Se corresponden con el Pranayama, la ciencia de la respiración...

...El dominio de asana y pranayama ayuda al practicante a desligar la mente del contacto del cuerpo, lo que conduce automáticamente a la concentración y la meditación. Las ramas del árbol están cubiertas por una corteza... Preserva la energía que fluye dentro del árbol desde las hojas a la raíz. Así, la corteza se corresponde con pratyahara, el viaje de los sentidos hacia dentro desde la piel al núcleo del Ser.

... "El árbol del sí mismo necesita cuidados. Los sabios de la antigüedad, que experimentaron la visión del alma, descubrieron la semilla de ésta, reside en el yoga. Dicha semilla presenta ocho segmentos, los cuales, a medida que crece el árbol, dan origen a los ocho miembros del yoga." ...



Modalidad de estudio

Programa intensivo

Sabemos que tu tiempo es valioso, haremos que el curso sea compatible con tu familia y trabajo. Por ello nuestras certificaciones son en módulos intensivos de fines de semana.

Serán 13 módulos, que se distribuyen entre Marzo 2024 hasta Febrero 2025. Entre uno y dos fines de semana al mes.

Las fechas están establecidas desde el inicio del curso, puedes consultar el calendario.

Contarás con material teórico para cada módulo, clases presenciales. Es un curso que mantiene la tradición de la India, **presencial** y necesitas un 90% de asistencia, para la validación del curso.

Yoga necesita estudiarse de forma presencial, ya que las correcciones y enseñanzas necesitan ser sentidas en la proximidad del alumno-profesor.



Modalidad de estudio



Módulos de fin de semana con clases teóricas y prácticas. Grupales, presenciales.



Meditación, cada módulo iniciará con una meditación. Para que ésta sea parte de tu vida.



Transitaremos sobre la filosofía del yoga, anatomía, medicina Ayurvédica, principios de yoga terapia, asanas, Biomecánica y alineación, entre otros.

Contenidos

Historia y filosofía yóguica	Anatomía y fisiología	Yoga terapéutico y medicina ayurvédica	Práctica y biomecánica	Pedagogía y gestión
Yoga: origen, definición e Historia. Yoga Sutras, Bhagavad Guita. Yoga clásico.	Bases de anatomía. Principales sistemas del cuerpo. Músculo esquelético, respiratorio, digestivo, circulatorio, nervioso.	Bases y principios del yoga terapéutico.	Principios de la biomecánica. Aplicación al yoga y al movimiento.	Principios básicos de pedagogía. Relación alumno-profesor. Estilos de enseñanza.
Macrocosmos, microcosmos. Energía sutil. Nadis. Chakras. Koshas	Fisiología. Estrés y salud.	Principales patologías. Yoga para cada tipo de patología.	Seminarios de yoga y biomecánica por grupo de posturas.	Estructura de una clase. Estilos de clases. Secuenciación.
Tipos de yoga. Hattha, karma yoga, Jñana yoga, laya yoga.	Etapas de la vida y yoga.	Medicina ayurvédica. Principios, tu alimento es tu medicina.	Anatomía vivencial y biopsicología del Yoga	Lenguaje corporal, pedagogía. Expresión
Integración de la filosofía a la práctica.	Definición y practica de Yoga como terapia para la salud integral, aplicado al estilo y forma de vida.	Tipologías, doshas, alimentación y rutinas para cada tipología.	Importancia del movimiento inteligente, integración del cuerpo, mente e intención en la practica de Yoga	Gestión y emprendimiento.

Profesores

María Inés Martínez

**Profesora de Yoga | Meditación | Terapeuta y Educadora Ayurveda |
Experta en Bienestar.**

El Yoga se convirtió en parte de mi vida hace más de 30 años para lidiar con el estrés del Ballet; me apasionó tanto que me llevó a dedicarme al estudio, difusión y enseñanza de estas filosofías milenarias.

Entre muchos cursos y profundizaciones los más destacados:

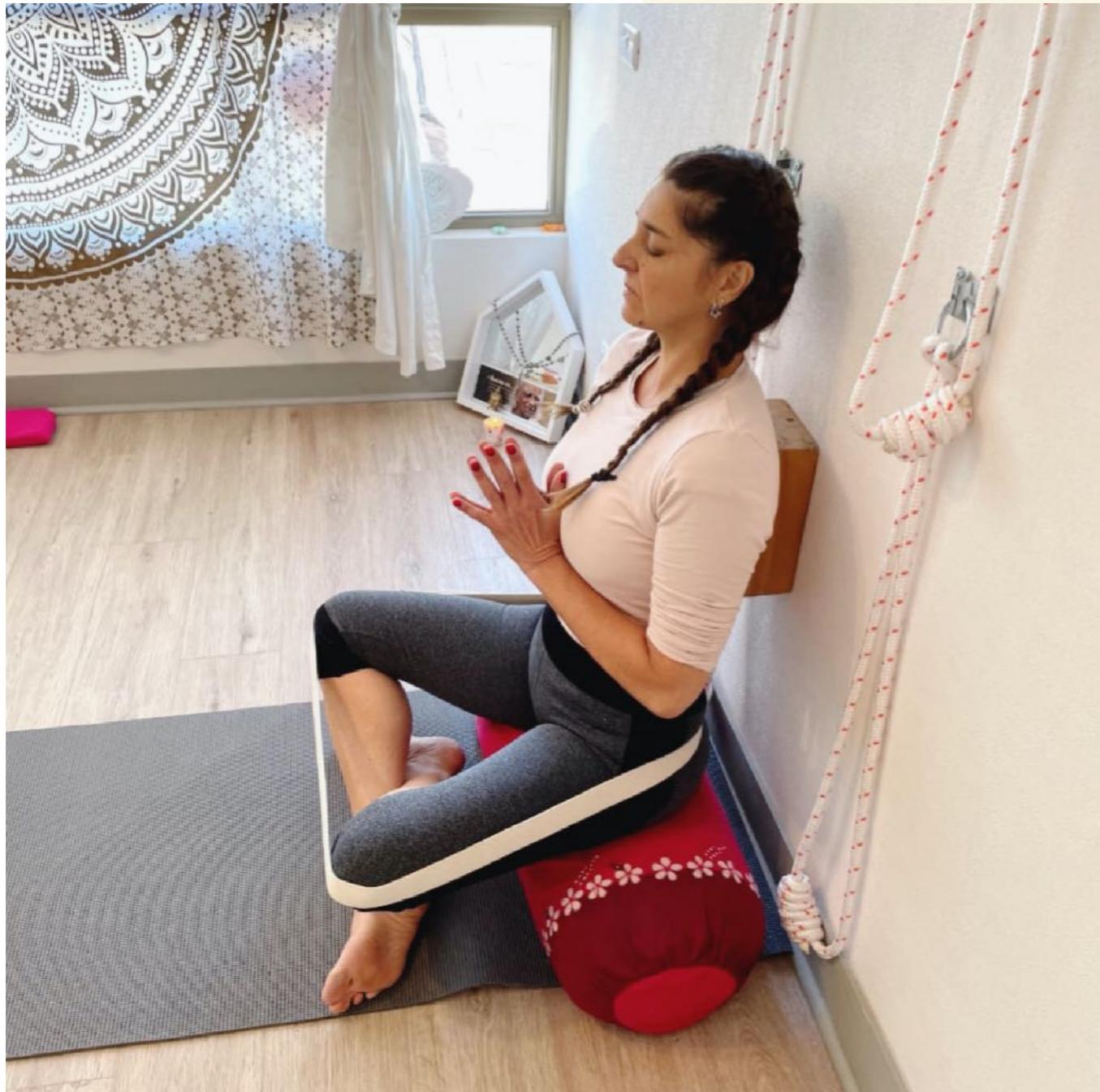
- **Tantra Yoga** en Anamdam Yoga y Cultura - Porto Alegre - Brasil. 250 hs.
- **Ashtanga Yoga** - Rolf & Marci Naujokat - Yoga Bones; Goa India 200 horas
- **Hatha Yoga Integral** en Rishikul Yoga Shala. Rishikesh - India. Yoga Alliance INTERNATIONAL - RYT @500 horas.
- **Terapeuta Ayurveda** 800 hs. AVP Ayurveda Hospital & Training Academy. Coimbatore. India.
- **Masaje Ayurvédico Indiano.** Dhyan Vishwa. Metodo Kusum Modak. Puna - India. 200 horas.
- **Curso de Anatomía vivencial** de Yoga con Germana Lucerna. Terapeuta corporal del movimiento.
- **Educadora en Salud Ayurveda** 500 horas. En Ayurvastu Santiago - Chile. -**Actualizo conocimientos** en 2022/23 como Terapeuta Ayurveda - **Ayursala 150 horas.**

Ademas de las formaciones en Yoga, Meditación y Ayurveda, María, ha tenido como practicante de yoga Iyengar la oportunidad de estudiar y formarse con profesores como Pedro Pessoa y Camila de Lucca (Centro Iyengar Florianópolis - Brasil), Abhijata Iyengar (São Paulo - Brasil), Eyal Shifroni - Iyengar MASTERCLASS SESSIONS 150 horas, Raya Uma Datta, Asociación Americana de Iyengar -Workshop 56 horas) y Birjoo Mehta (senior teachers Iyengar Yoga - Mumbai), entre otros, y la increíble oportunidad de estudiar en India, Nepal, Vietnam, Laos, Thailandia, Brasil, Chile y Argentina.



María Fernanda Criscuolo

Profesora certificada Yoga Iyengar



Fernanda, inició su camino como profesora de Vinyasa y yoga integral. Enamorándose de la práctica de Yoga Iyengar ha dedicado los últimos años a certificarse y estudiar en profundidad las enseñanzas de su maestro.

Diseñadora de profesión, Fernanda es una persona alegre y creativa por naturaleza. Aporta su mirada fresca a la práctica de yoga. Motivando a sus estudiantes a permanecer con disciplina y desapego.

Profesores

Cristián Vargas Guillen
Kinesiólogo



Kinesiólogo Universidad de Chile
Mg. En Ciencias Biomédicas, mención en Fisiología. Diplomado en ciencias de la actividad física. Diplomado en terapia manual Artro-Neuro-Músculo-Esquelética. Diplomado en abordaje y manejo de tejidos blandos. Formación en Academia Internacional de Medicina Ortopédica. Quiropráctico. Certificado en abordaje invasivo de puntos gatillos miofasciales (punción seca)
Certificado en abordaje instrumental de tejidos.

María José Chavarria
Profesora de Yoga. Especialista en plantas medicinales



Profesora de Yoga. María José, Majo para los amigos tiene un amplio conocimiento que ha ido perfeccionando a lo largo de los años. Terapeuta Floral. Postgrado en Medicina Indoamericana de la facultad de Rosario. Estudio Fitomedicina en el Hospital Garragham. Además especialista en plantas medicinales, aplicación, preparación, dosificación. Su foco es la prevención y búsqueda de la salud a través de la utilización de plantas.

María Teresa Diaz
Publicista. Profesora de Yoga.



Tere es profesora de Yoga del método Kundalini, formada hace mas de 10 años, con certificación de mas de 500 horas.
Lleva acumuladas mas de 6.000 horas ministrando clases como profesora. Se ha especializado en meditación y Yoga terapéutico, recientemente se ha actualizado en una formación de Yoga Integral en nuestra escuela.

Contamos con un gran grupo de profesionales

Ser una escuela que forma profesores nos da el privilegio de contar con grandes profesionales entre nuestro equipo.

Cada año, entre nuestros alumnos de formación contamos con médicos, kinesiólogos, enfermeros entre otros profesionales de la salud.

Nos sentimos orgullosos de poder trabajar con ellos, integrando la práctica de yoga a la vida y a las áreas profesionales a las que se dedican. Retroalimentándonos, para cumplir nuestro objetivo de *“cambiar la vida a través del yoga”*.



Requisitos

Contamos con tu compromiso

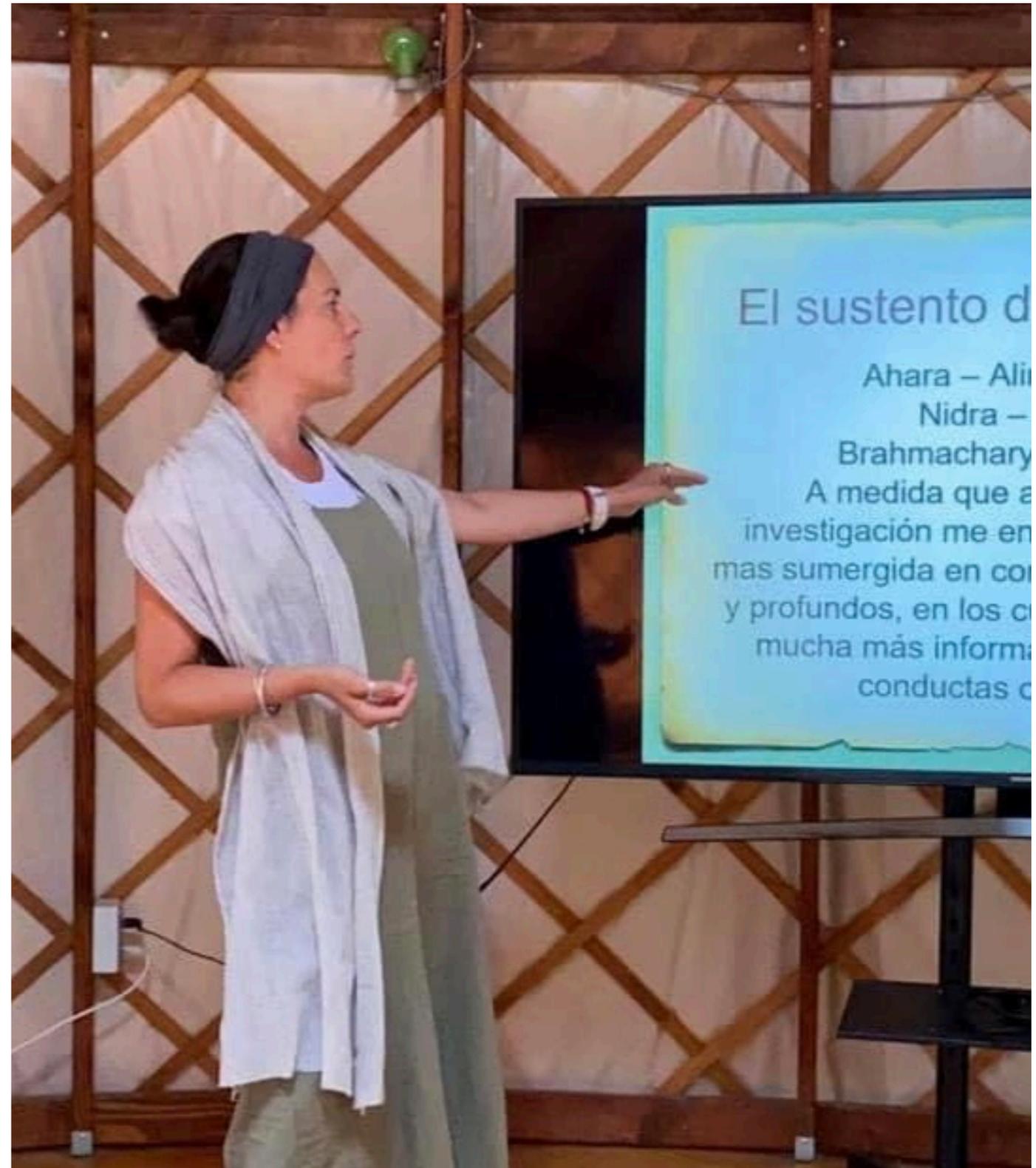
Todos nuestros alumnos en formación realizan prácticas en la escuela. Ello es garantía de que confiamos en el proceso y les brindamos todas las herramientas necesarias para que al final de este año sean capaces de dirigir una clase de yoga. Ese es nuestro compromiso.

Para iniciar el curso necesitas:

- 6 mínimo meses de práctica en cualquier método de yoga.
- Tener apto físico para la práctica de yoga.
- Entrevista personal.

Para obtener la certificación:

- 90% asistencia módulos en vivo presencial.
- 90% asistencia a clases prácticas.
- 65 clases de voluntariado como mínimo (con apoyo de la escuela). 108 horas de prácticas en la escuela.
- Aprobación examen final y trabajos.



Inversión y formas de pago

Yoga Integral Orgánico 400 hs.

Contamos con uno de los programas de formación más completos de Chile.

Queremos que vivas la experiencia por ello te daremos todas las facilidades para que puedas realizarlo.

Valor del curso: \$1.980.000

Si te inscribes antes del 15 - 12 - 2024.

ahorras 10% de descuento. *si pagas en cuotas no aplican los descuentos ni las promociones

La matrícula tiene un arancel de 100.000 pesos que te garantiza tu lugar en el curso.

Los cupos son limitados y una vez que se completan se cierra la inscripción.

Política de devoluciones

- No se realizarán reintegros de dinero, en caso de que el participante no asista a las actividades. Sin excepciones.
- El curso se realiza con un mínimo de 5 alumnos y un máximo de 18. En caso de no alcanzar el mínimo de alumnos se evaluará la realización de la formación.
- Dada la suspensión por parte de Madhavi Yoga, se realizará la devolución del dinero, descontando costo financiero si lo hubiere.



Esperamos que formes parte de nuestra comunidad

Un árbol tiene millones de hojas. Cada hoja es diferente; no obstante, todas forman parte del mismo árbol. También Ustedes poseen innumerables hojas en sus distintas ondas de pensamiento, acciones, reacciones, fluctuaciones y represiones, si bien todos éstos se hallan conectados a una misma raíz: el núcleo del Ser. Hemos de plantearnos como objetivo ver el árbol en su totalidad sin identificarlo como flor, fruto, hoja o corteza.

B.K.S. IYENGAR “El árbol del yoga”



madhaviyoga